

みらいワークス設立 11 周年の記念として、
代表取締役社長 岡本祥治著『LIFE WORK DESIGN
人生 100 年時代を味方につける 自分だけの仕事の見つけ方』出版
～ポータブルスキルを磨き「45 歳定年時代」を生き抜く方法とは～

プロフェッショナル人材のフリーランス・副業といった多様な働き方をサポートする株式会社みらいワークス（本社：東京都港区、代表取締役社長：岡本祥治、証券コード：6563、以下「当社」）は、当社設立11周年の記念として、代表取締役社長 岡本祥治の著書『LIFE WORK DESIGN 人生100年時代を味方につける 自分だけの仕事の見つけ方』が出版されることをお知らせいたします。

LIFE WORK DESIGN

岡本祥治
みらいワークス
代表取締役



※[こちら](#)よりご注文・ご購入いただけます。

■ 本書のポイント

人生100年時代と言われるこれからの時代は、80歳まで働き続ける可能性もある時代です。これまで以上に長い職業人生を送るとなると、生活に必要なお金を稼ぐだけのための仕事を嫌々ながら続けていくのは難しく、自分にとって生きがい・やりがいのある仕事を、ライフステージに合った働き方で実践していくことがますます重要になってきます。

本書では、日々の生活の糧や家族の生活のために稼ぐ仕事を「ライスワーク」（米を食べる為の仕事）と呼んでいます。それに対し、自分にとって生きがい・やりがいのある仕事、夢や自分の好きなことを追い求めるための仕事、自己実現の仕事、自分の人生を賭けるに値する仕事のことを、「ライフワーク」と呼んでいます。この「ライフワーク」をいかに見つけられるかが、長い人生を幸福に生きることができるといえるかどうかにかかっていると言えるでしょう。

「ライフワーク」を模索・実践する方法は、「正社員として一つの企業に勤務すること」たった一つではありません。「新たな環境への転職」「副業・兼業」「独立・起業」「フリーランス」「リスクリング」等、多様な選択肢の中からライフステージに合ったものを組み合わせていけると、「ライフワーク」をより柔軟に実践でき、人生はより自由に、より豊かになっていくはずです。さらに、終身雇用制度中心の時代が終わりを迎えつつある中で、60代、70代といったシニア層を雇用という形で迎え入れてくれる企業は少なく、シニア層の働き方は業務委託や起業、フリーランスに限られてきます。それを踏まえても、1社に雇用されることに縛られずに、多様な環境・多様な働き方を自在に選んで働けること、そしてそれを実行できるだけのスキル（ポータブルスキル）を身につけていくことが、これからの時代は重要になってくることが分かります。

これまでは「新卒一括採用・年功序列・定年制」を前提とした「就社」システムが一般的で、それゆえに既に自分にとって心からやりたいと思えなくなった仕事に専念して取り組み続け、「ライスワーク」のみに専念したまま職業人生を終えてしまう方も多かったでしょう。しかしこれからは、多様で柔軟な働き方を可能にする「ポータブルスキル」を見出し、「ライフワーク」の実践に繋げていく生き方が求められています。本書はその方法について説明すると共に、「今の会社に定年まで居続けて良いのか？」と不安を感じている方、仕事にワクワク感・ヒリヒリ感がないと感じている方、「1年後も今の仕事をしていたいか」と問われて返事に詰まってしまう方に、新たなキャリアの描き方を示唆するものとなっています。

「プロフェッショナル人材が挑戦するエコシステムを創造する」をビジョンに掲げる当社としては、本書をより多くの方に読んでいただくことによって、「ライフワーク」を実践し人生を豊かにしていく方が増えていくことを期待しております。さらに、多様な働き方を実践する方が増え、人材流動性が高まり、成熟企業・業界から成長企業・業界へという人の流れが起こることによって、「日本が元気に」なっていくことに繋がれば幸いです。

■ 本書概要

著者 : 岡本祥治
出版社 : 株式会社プレジデント社
発売日 : 2023年3月31日
目次 : 第1章 自分だけのライフワークをつくろう
第2章 会社に依存するキャリアの危険性
第3章 フリーランス時代の到来
第4章 ポータブルスキルを見出す
第5章 ライフワークを見つけるために
第6章 「自由な働き方」の戦術
注文・購入 : [こちら](#)よりご注文・ご購入いただけます。

《株式会社みらいワークス 概要》

本 社	東京都港区	
代 表 者	代表取締役社長 岡本祥治	
設 立	2012年3月	
証 券 コード	6563 (東証グロース)	
資 本 金	63,815千円 (2022年12月31日時点)	
U R L	https://mirai-works.co.jp/	
事 業 内 容	プロフェッショナルに特化した人材サービスとソリューションサービスを提供 登録プロフェッショナル66,000名、クライアント4,500社 (グループ総計、2022年12月31日時点)	
各種サービス	フリーランスのマッチングサービス「フリーコンサルタント.jp」 https://freeconsultant.jp/ お試し稼働付き転職支援サービス「大人のインターン」 https://otona-no-intern.jp/ 転職支援サービス「プロフェッショナルキャリア」 https://professional-career.jp/ 転職力を上げるためのキャリア情報サイト「FIND CAREERS」 https://www.findcareers.jp/ 地方副業Webプラットフォーム「Skill Shift」 https://www.skill-shift.com/ 地方転職Webプラットフォーム「Glocal Mission Jobs (GMJ)」 https://glocalmissionjobs.jp/ 地方で働くことを考えるニュースサイト「Glocal Mission Times」 https://www.glocaltimes.jp/ グループ会社・株式会社ハイベ (http://hiveinc.jp/) 運営 クリエイターに特化した転職メディア「MOREWORKS」 https://www.moreworks.jp	

プレスリリースに関するお問い合わせ先 (報道機関窓口)

株式会社みらいワークス 広報：石井・高田

電話：03-5860-1835 / e-mail：pr@mirai-works.co.jp